

げんき



No.1

れいわ ねん がつ
令和3年4月

あい ち けんりつはる ひ だいとくべつ し えんがっこう
愛知県立春日台特別支援学校

ほ けんしつ
保健室

にゅうがく しんきゅう おめでとうございます。しんねん ど はじ あたら せんせい きょうしつ
入学・進級 おめでとうございます。新年度が始まり、新しいクラス・先生・教室にドキドキしている
とおもいます。みなさんが、まいにち けんこう す ことができますようにほけん だより「げんき」では、健康につ
いての じょうほう つた えていくので、ぜひ かつよう 活用してください。

こんげつ ほ けんもくひょう
今月の保健目標

けんこうしんだん ただ う
健康診断を正しく受けよう



けんこうしんだん どうして健康診断をするの??

- いま けんこうじょうたい せいちょう ようす し
◎今の健康状態や成長の様子を知るため。
- かく びょうき ないか しら べるため。
◎隠れている病気がないか調べるため。
- じぶん のから だや けんこう かんしん をもち、げんき す
◎自分のからだや健康に関心をもち、元気に過
ごすための じゅうかん み つ づけるため。

けんこうしんだん けっか 健康診断の結果について

けんこうしんだん けっか うち ひと いっしょ かくにん
健康診断の結果は、お家の人と一緒に確認し
ましょう。びょういん い ひつよう ときは はや
に受診をして、その結果を保健室に知らせてくだ
さい。

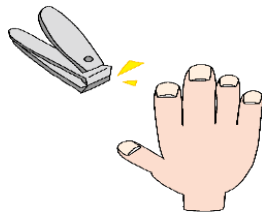


けんこうしんだん う 健康診断を受けるために (事前準備)

からだをきれいにしよう



つめ みしか き 爪を短く切ろう



かみ け なが ひと 髪の毛が長い人はゴム
むす で結ぼう



けんこうしんだん う 健康診断を受けるために (当日)

しず きょり 静かに距離をあけて
じゅんばん ま 順番を待とう



けんこうしんだん まえ せっ 健康診断の前に石けん
て あら 手で洗っておこう

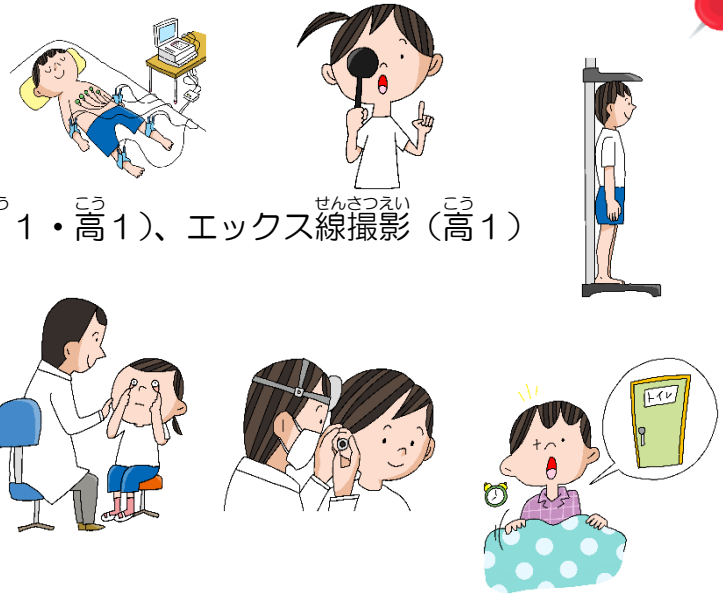


「お願ひします」「あいが
とうございました」のあ
いさつをしよう



4月の保健行事

- 8日(木) 身体測定(高)
- 9日(金) 身体測定(幼・小・中)
- 13日(火) 心電図・血圧検査(小1・中1・高1)、エックス線撮影(高1)
- 15日(木) 尿検査①
- 16日(金) 尿検査②
- 20日(火) 眼科検診(幼・小・中)
- 23日(金) 眼科検診(高)
- 27日(火) 耳鼻科検診(高1)
- 28日(水) 尿検査③



保護者のみなさまへ

- ①保健室では、虫刺されで来室したお子さんにムヒSを塗っています。△ヒの塗布を希望されない方は、お知らせください。
- ②学校で嘔吐や下痢、トイレの失敗などで衣服等が汚れてしまった場合は、感染拡大防止のために学校では洗わずに、そのままビニール袋に入れて持ち帰っていただきます。御理解のほど、よろしくお願い致します。
- ③保健室では、学校で発生したけがの応急手当を行っています。手当が継続する場合は、御家庭で手当をしていただきますようお願いいたします。
- ④健康状態に変化等ありましたら、すぐにお知らせください。
- ⑤歯みがき指導について
新型コロナウイルス感染症予防のため、職員が手を添えて指導や介助をする必要のあるお子さんの、給食後の歯みがき指導を控えています。御家庭での歯みがきをよろしくお願い致します。
- ⑥下のチェック項目を参考に朝の健康観察をお願いいたします。

- 発熱していないか(_____ °C)
- かぜ症状はないか
- 元気はあるか
- 睡眠は十分か
- 食欲はあるか
- 顔色や表情はよいか
- いつもと違う様子はないか

毎朝、必ず登校前に検温をお願いいたします。37.5℃以上の発熱、かぜ症状などがあるときは登校を控え、自宅で経過観察をする、医療機関に相談するなどの対応をお願いいたします。





ほけんしつ りょう やくそく ※保健室を利用するときの約束※



かなら たんにん せんせい しゅぎょう せん
必ず担任の先生や授業の先生に伝えてから来てください。



やす ひと
休んでいる人がいるときは静かに利用してください。



ほけんしつ つか
保健室のものを使いたいときは必ず声をかけてください。

◎体調が悪いとき

ほけんしつ おし 保健室にきたら教えてください！！

「どこが」、「いつから」、「どのように」、体調が悪いのか教えてください。

れい なか じかん め いた
例：お腹が2時間前から痛い。

◎けがをしたとき

「いつ」、「どこで」、「何を」、「どうなった」のか教えてください。

れい ほうか じかん うんどうじょう ほし
例：放課の時間に運動場で走っていたらつまずいて転んだ。

